

PROPUESTA PROYECTO



EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS



PRESENTACIÓN

En Bici Sin Edad (Cycling Without Age) nació el 2012 en Copenhague con el objetivo de dar a personas mayores la oportunidad de pasear en triciclo guiado por voluntariado y la interrelación entre generaciones. La experiencia desde sus comienzos fue tan enriquecedora por ambas partes, conduciendo y paseando, que rápidamente creció con financiación pública y la colaboración de un amplio grupo de personas voluntarias. Hoy en día el proyecto se ha extendido por toda Dinamarca, así como al resto del mundo, llegando a más de 450 ciudades de los 5 continentes.

En Bici Sin Edad está pedaleando en cinco ciudades españolas: BARCELONA, CORELLA, NAVARRA, DONOSTI, ZARAGOZA, ALBACETE. Otras ciudades están **EN PROCESO DE CONSTITUCIÓN:** Terrassa, La Laguna, Tenerife, Madrid, Vic, Gandia, Alicante, Valencia, Sant Just Desvern, Sant Joan Despi, Utebo, Bilbao,...

Desde Biraka y Ekologistak Martxan, siguiendo la estela de este pelotón y dando una pedalada más de valor añadido en Barakaldo queremos poner en marcha **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS** dirigido a las personas mayores y con diversidad funcional, y realizado por voluntariado con formación técnica y social.

El proyecto está en línea con nuestro Ayuntamiento como miembro de la Red Euskadi Lagunkoia (desde el año 2019), ciudades amigables con las personas mayores, que promueven el Gobierno Vasco y la OMS, con la intención de ir mejorando cada vez más la atención a las personas mayores, promoviendo su envejecimiento activo y a las personas con diversidad funcional para mejorar su calidad de vida en el municipio.

Venimos trabajando la movilidad sostenible sin olvidar una parte importante de ésta, como es la accesibilidad y la integración real de las personas con diversidad funcional ya sea por edad o por otras circunstancias.

La bicicleta no sólo es el medio de transporte más ágil y conveniente para las ciudades, sino también el medio de transporte más feliz. Nos permite desplazarnos a un ritmo lento y poner atención a las dinámicas que se dan a nuestro alrededor a lo largo del recorrido. Cuando envejecemos o tenemos diversidad funcional y se dificulta la posibilidad de pedalear, no podemos ir solos en bicicleta.

Por otro lado, la sociedad actual ofrece a las personas jóvenes pocas oportunidades o espacios para compartir tiempos con las personas mayores y colectivos de las personas con dificultades de movilidad. Estas personas están cada vez más aisladas, y con menos posibilidades de transmitir sus historias y experiencias a las nuevas generaciones.

EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS en BARAKALDO es una iniciativa con la que queremos devolver el placer de ir en bicicleta a las personas que ya no pueden hacerlo por sí mismas, por edad o diversidad funcional, con la participación de personas jóvenes voluntarias que se ofrecen para conducir un triciclo especialmente adaptado y con asistencia eléctrica.

El triciclo de **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS** pretende ser un espacio donde nazcan nuevas relaciones intergeneracionales para combatir la soledad de las personas mayores o con diversidad funcional.

Este proyecto permite a personas jóvenes compartir con la gente mayor o con diversidad funcional ofreciéndoles su tiempo para provocar aquella sonrisa que surge de manera espontánea cuando vuelven a sentir el movimiento de la bici y el viento en sus cabellos. Así como la oportunidad a personas que nunca han montado en bicicleta mostrarles que nunca es tarde para experimentar una nueva sensación de libertad.

QUIENES INTEGRAN EL PROYECTO



Asociación “Biraka, bizikleta sustatzeko elkarteak” la crean un grupo de personas que se mueven desde hace varias décadas en bicicleta con ámbito de carácter urbano y su principal objetivo es contribuir de manera activa a la normalización e integración de la bicicleta como medio de transporte urbano en nuestros pueblos y ciudades, promoviendo un uso seguro y responsable de la misma. Además también realizan cursos formativos de distintos niveles de aprendizaje y materias en torno a la bicicleta,

orientados a personas de todas las edades y condición, contemplando la cuestión de género en cada una de las actividades, haciendo posible que la igualdad sea una realidad. También realizan campañas de sensibilización y promoción del uso de la bicicleta acordes con nuestros valores, buscando generar valor social desde la iniciativa, un impacto positivo en lo local y ante todo, hacerlo de manera inclusiva.

Se compone de seis monitoras y monitores que han trabajado en la Asociación de Ciclistas Urbanos Biziz Bizi haciendo talleres de mecánica y diferentes niveles para aprender a andar en bicicleta. Algunas de estas personas han trabajado en la mecánica y logística del préstamo de bicicletas de Bilbao y el de Barakaldo y en diferentes talleres de Bizkaia y Gipuzkoa. Desde el año 2003 venimos organizando cursos para aprender a andar en bicicleta en Bilbao con Biziz Bizi y en Getxo desde el año 2008. En el año 2019 realizamos 19 cursos de aprender a andar en bicicleta y 37 talleres de mecánica básica para el ayuntamiento de Bilbao. En 2020 y 2021, hemos seguido con los cursos en Bilbao, Arrigorriaga, Getxo, Basauri... y completado la titulación “Una Bici más” como monitores, avalada por la DGT, Factoría de Ciclistas y Conbici. Y hemos realizado talleres de mecánica en Arrigorriaga, Donostia, Basauri y Barakaldo.



Asociación Ekologistak Martxan somos una Asociación de personas, que compartimos una visión similar sobre los problemas ambientales que vivimos en Euskal Herria.

Formamos parte del ecologismo social, esto es, aquel que entiende que el origen de los problemas ambientales está en la forma de producción y consumo, cada vez más globalizado y del que se derivan otros problemas sociales: relaciones Norte-Sur, la desigualdad social en nuestra sociedad...

Realizamos campañas de sensibilización, denuncias públicas o legales contra aquellas actuaciones que dañan el medio ambiente, a la vez que elaboramos alternativas concretas y viables en cada uno de los ámbitos en los que desarrollamos nuestra actividad.

Somos una organización plural, asamblearia, e independiente de cualquier partido político, institución pública o privada realizando nuestra labor de forma voluntaria, para hacer más eficaz nuestro trabajo y seguir garantizando nuestra independencia. Participantes del ecologismo social y de la necesidad de dar respuestas transformadoras desde la responsabilidad y la participación social. Declarada como Asociación de utilidad pública (Decreto 1/2019 de 8 de enero)

¿DONDE SE REALIZA?

Las Asociaciones **Biraka y Ekologistak Martxan**, presentamos esta propuesta **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS** en BARAKALDO para este año 2022.

Paralelamente, se apoyará y fomentará la réplica de la iniciativa en otros municipios que deseen llevarla adelante.

¿POR QUE REALIZARLA?

EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS consiste en unir múltiples actos de generosidad, con el objetivo de dar a personas mayores o con diversidad funcional, la oportunidad de pasear en triciclo por Barakaldo gratuitamente. Con este proyecto se evita el aislamiento social de estas personas y tienen la oportunidad de relacionarse con otras personas y generaciones más jóvenes

¿QUIENES SE BENEFICIAN?

Las personas mayores o usuarios de centros, residencias de mayores y domicilios, que sean autónomos, semi-autónomos y personas con diversidad funcional.

¿COMO SE BENEFICIAN?

- Mejora la calidad de vida de las personas mayores y con diversidad funcional, al poder tener un tiempo de ocio en compañía de personas jóvenes, que les harán el paseo lo mas cómodo y gozoso posible, funcionando como lanzadera de su inclusion social.
- Promueve las relaciones humanas, informando de posibles recursos sociales y o culturales, contando historias y mejorando los vínculos inter-generacionales.
- Da a conocer las transformaciones urbanísticas, rutas, parques, reconocimiento al barrio donde vivía.
- Pasear al aire libre conversando con personas jóvenes es un empuje hacia una vida más saludable de las personas usuarias de **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS**.



Libertad, Alegría y Relax, modo de transporte para pasear y llegar a otras actividades culturales.

- La puesta en marcha de este proyecto, dara información sobre las barreras, lugares o puntos con dificultades de accesibilidad, y prioridades de las personas usuarias . Toda esta informacion recogida se trasladara a los servicios técnicos municipales correspondientes dinamizando la mejora de nuestros barrios, facilitando la vida de todas las personas.

FASES DEL PROYECTO

Fase 0: Enero 2022 -Junio 2022

- Solicitud de Ayudas y Subvenciones a Instituciones Públicas y Privadas
- Búsqueda de local adecuado para el servicio
- Primeros contactos con Residencias, Centros de personas mayores y con diversidad funcional
- Desarrollo de la parte del Seguros y otros temas legales derivados
- Compra de tres triciclos homologados, “·Christiania Bikes”

Fase 1: Junio 2022-Septiembre 2022

- Capacitación de Voluntariado y Cursos de formación
- Inauguración Semana de la Movilidad Septiembre 2022
- Salidas con usuarios con Residencias y Centros de personas mayores y con diversidad funcional fidelizados
- Pruebas con Residencias y Centros, interesados en **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS.**
- Campaña de Publicidad y Dossier fotos - video de las salidas del proyecto **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS.**

Fase 2: Octubre 2022 - Diciembre 2022

- Servicio Activo a las residencias y centros de forma continuada
- Cursos de formación trimestrales a nuevas persona voluntarias interesadas
- Sistema de Booking- estudio para el desarrollo de aplicación móvil personas usuarias/ voluntariado
- Continuar en la búsqueda de nuevas formas de financiación del proyecto

Fase 3: Retos. A partir del 2023

- Detectar nuevas necesidades en función del desarrollo durante 2022
- Servicio dinamizado en las residencias con propio personal de los centros
- Consolidar masa y equilibrar número de personas voluntarias y usuarias
- Consolidar Financiación y la sostenibilidad de **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS**
- Consolidar la colaboración ciudadana en el proyecto **EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS**

TRICICLOS



Triciclos Christiania Bikes, homologados:

- Un vehículo “cálido” hacia la ciudadanía. Gusta y apetece montarse para llevar a mayores
- Un vehículo “humano”, lleno de muchas historias posibles entre conductores/ usuarios

¿QUE IMPACTO PRETENDE EN BICI SIN EDAD Y SIN BARRERAS EN EL TIEMPO?

1. Es una iniciativa DE las personas, PARA las PERSONAS.
2. Es un proyecto Abierto a la participación de toda la ciudadanía, sin distinciones.
3. Refuerza y CONTAGIA valores como sostenibilidad, respeto.
4. Se construye desde una identidad europea, basada en mejorar la vida y la sociabilidad LOCAL.
5. Promueve el el empoderamiento, participación y VIDA ACTIVA de las Personas, superando las barreras de edad , movilidad y accesibilidad
6. El impacto generado es constante y DURADERO en el tiempo.
7. Fomenta nuevas formas de COLABORACIÓN y capacitación
8. Hace que Barakaldo sea parte del Proyecto Europeo de las Ciudades AMIGABLES
9. Mejorar la calidad de VIDA de las Personas Mayores y con diversidad funcional
10. Potenciar las relaciones INTER-GENERACIONALES
11. Mejora la informacion de la administración local sobre la accesibilidad del Municipio

Observaciones:

1. Este presupuesto es Provisional, ya que estamos pendientes de perfilar algunas necesidades adicionales.
2. El objetivo fundamental es buscar financiación para la compra de los triciclos y arrancar con la actividad el proyecto.

AGRADECIMIENTO

Solo nos queda, desde las entidades solicitantes **Biraka y Ekologistak Martxan**, agradecer la atención y la oportunidad de facilitarnos las herramientas necesarias en poder poner en marcha y difundir nuestro proyecto social.

Barakaldo, febrero 2022.

Contacto: 667936126, barakaldo@ekologistakmartxan.org

Coordinador Javier Vázquez