Posible al dugu bizi garen mundua eraldatzea, gure ohitura pertsonaletan eragin gabe? **KONTSUMO KONTZIENTE ETA ERALDATZAILEA** izenekoa behar-beharrezko kontzeptutzat jotzen dugu geure ohiturak aldatzeko eta, bide horretatik, benetako beharrizanak agerian uzteko.

Pertsonok, eta gure bizimoduak, gauza asko islatzen ditugu: mundua nola ikusten dugun, bizitzako kontuak zelan baloratzen ditugun… Finean, kontsumo-eredua aldatzeak hori ere aldatzea dakar.

EGITARAUA:

Azaroaren 9an (asteazkena), 19:00etan, Arizko Dorretxean, Vía Campesinako eta EHNEko Unai Arangurenekin hitz egingo dugu. **«Elikadura-eredua krisian: alternatibak sortzea askeago izateko,eta geure osasuna zein ingurumena zaintzeko»** **(gaztelaniaz).**

Azaroaren 10ean (osteguna), 19:30ak eta 22:00ak bitartean, Sozial Antzokian, 4€. **«MAÑANA»** filma proiektatuko dugu. «Optimismo zipristin bat: erabat inspiratzailea».

Azaroaren 17an (osteguna), 19:00etan, Arizko Dorretxean, Kistiñe García etorriko zaigu. Ecologistas en Acción erakundeak abiarazitako «Libres de contaminant hormonales» kanpainaren komunikazio arduraduna da.

«Zer dakizu kutsatzaile hormonalei buruz?» (Gaztelaniaz)

Azaroaren 18an (ostirala), 21:30etan, Basauriko Nailua tetegian, Eduardo Galeanoren «**Me caí del mundo y no sé cómo se entrar… »** testuaren irakurmen interpretatua. Interpretazioa, Los Lunes Lectura taldeko Carmen Pardok egingo du. Jarraian, **Sergio Cifuentes «Cifu»** gitarrista eta musikagile valentziarraren emanaldia, non *La otra acera de la luna* diskoaren kantak aurkeztuko dizkigun.

Sarrera doakoa izango da, eta garagardo artisaua eta pintxo pote ekologikoa izango ditugu.

Azaroak 21 (astelehena), 19:00etan, Marienean, honako ikerlan hau aurkeztea:

«Indarkeria kontsumitzen al dugu?» (Gaztelaniaz).

Setem Hego Haizeren prozesu kolektibo baten parte da lana: jakintza sortzeko xedez, kontsumo arduratsua lantzen duten eta feminismoaren alorreko elarteen arteko ikasketa prozesua izan da abiapuntua.

Azaroaren 26an (larunbata),11:00etatik 21:00etan, Solobarria plazan, 7. Trukeazoka. «Gauzak trukatu, gauzak aldatu».

Izan zaitez puntuala: trukeak errazago egingo dituzu. Ezin duzu dirurik erabili, inolaz ere. Zenbait tailer egongo dira, goizean eta arratsaldean zehar.

Azaroaren 27an (igandea),11:00etatik 14:30era, Solobarria plazan, 7. Ekoazoka. Kontsumo herrian, eko, berrerabiliz!!

Azokan zehar, gaiari buruzko zenbait tailer egongo dira, elikadura ekologikoari eta kontsumo jasangarriari buruz, bidezko merkataritzari buruz eta tokian tokiko ekoizpen jasangarriari buruz. Produktu ekologikoen otzara zozkatuko dugu.

Zure kontsumo-ohiturek mundua irauli dezakete!

Arduraz kontsumitu!

KONTSUMO ARDURATSU ETA ERALDATZAILERAKO KANPAINA 2016.

CAMPAÑA DE CONSUMO RESPONSABLE Y TRASFORMADOR 2016.

¡Tu consumo puede transformar el mundo!

¡Consume responsable!

ORGANIZAN ANTOLATZAILEAK

COLABORA LAGUNTZAILEA

Informazioa: 944 26 37 69 ekologia@sagarrak.org www.sagarrak.org Facebook Sagarrak Twitter Sagarrak

2016 URTEA

¿Podemos modificar el mundo en el que vivimos sin incidir en nuestros hábitos personales? El llamado **CONSUMO CONSCIENTE Y TRANSFORMADOR** es un concepto que consideramos necesario para que los seres humanos modifiquemos los hábitos, visibilizando las necesidades reales.

Las personas y nuestra forma de vivir somos un reflejo de muchas cosas, de cómo vemos el mundo, de cómo valoramos las cosas en la vida... Y al final, cambiar el consumo significa también cambiar todo eso.

PROGRAMA:

El día 9 miércoles a las 19:00h en la casa torre de Ariz, **Unai Aranguren** de Vía Campesina y EHNE Bizkaia.

"Modelo alimentario en crisis, creando alternativas para ser más libres, cuidar nuestra salud y la del medio ambiente".

El día 10 jueves, a las 19:30h-22:00h, 4€,en el Social Antzokia,proyección de la película:

"MAÑANA",un soplo de ptimismo inspirador".

El día 17 jueves, a las 19h, en la casa torre de Ariz, nos acompañara Kistiñe García, Responsable de Comunicación de la Campaña "Libres de contaminantes hormonales" de Ecologistas en Acción.

"¿Qué sabes sobre los contaminantes hormonales? ".

El día 18 viernes, a las 21:00h, en la Teteria Nailua de Basauri, de la mano de la actriz **Carmen Pardo**, lectura expresiva de un texto de Eduardo Galeano:*"Me caí del mundo y no sé cómo se entrar..."* Y seguidamente actuación de: **Sergio Cifuentes, 'Cifu'**, guitarrista y cantautor que nos presentara canciones de su álbum discográfico," *La otra acera de la luna*".

Entrada libre y además tendremos Pintxo Pote Ecológico.

El día 21 lunes, a las 19h, en Marienea, presentación del estudio: "¿Consumimos violencia? " ,elaborado por Setem Hego Haizea, fruto de un proceso colectivo de aprendizaje y creación de conocimiento entre entidades que trabajan el consumo responsable y organizaciones feministas, pone de manifiesto las violencias machistas que surgen en el consumo de productos domésticos, de estética y en la movilidad urbana.

El día 26 sábado, a las 11h a 21h,en la Plaza de Solobarria,

7° Mercado de Trueque. "Cambiar cosas para cambiar las cosas"

Se puntual para facilitar los intercambios. En ningún caso puedes usar dinero. A lo largo de la jornada de mañana y tarde habrá talleres variados.

El día 27 domingo, a las 11h a 14:30h, en la plaza de Solobarria, 7° Ecomercado.

La oferta de productos ecológicos va más allá de la compra: busca mejorar la calidad del producto, recuperar la forma de alimentación, la salud del consumidor/a y la del medio ambiente. A lo largo de la jornada habrá talleres variados cocina saludable, alimentación ecológica y consumo sostenible y comercio justo y producción local sostenible. *Sortearemos una cesta de productos ecológicos.*

2016 URTEA

Zure kontsumo-ohiturek mundua irauli dezakete!

Arduraz kontsumitu!

KONTSUMO ARDURATSU ETA ERALDATZAILERAKO KANPAINA 2016.

CAMPAÑA DE CONSUMO RESPONSABLE Y TRASFORMADOR 2016.

¡Tu consumo puede transformar el mundo!

¡Consume responsable!

ORGANIZAN ANTOLATZAILEAK

COLABORA LAGUNTZAILEA

Informazioa: 944 26 37 69 ekologia@sagarrak.org www.sagarrak.org Facebook Sagarrak Twitter Sagarrak

2016 URTEA